



Februar bis Juli 2026

Elterninformationen

Veranstaltungsreihe für Eltern und Angebote für Familien

In Kooperation mit

Vortragsreihe der Volkshochschule (VHS)

Vorträge werden in Kooperation mit der Stadt Syke angeboten und sind entgeltfrei zu besuchen. Durch Anklicken der Kursnummer gelangen Sie zur ausführlichen Beschreibung und zur Buchungsmöglichkeit. Aus organisatorischen Gründen wird eine Anmeldung bei der VHS bis 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erbeten.

Wenn Essen das Leben bestimmt - Esstörungen bei Jugendlichen verstehen

Esstörungen nehmen zu und die Betroffenen werden leider immer jünger. Ein erfahrener Jugendarzt gibt Einblicke in Ursachen und Verlauf dieser lebensbedrohlichen Erkrankung.

Mo, 10.02.26, 18:00 Uhr

[Kursnummer: 23305020](#)

Autismus Spektrum Störung (ASS) verstehen und als Chance begreifen!

In Kooperation mit der Lebenshilfe Syke

Mi, 18.02.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23105004](#)



ADHS - was ist das?

In Kooperation mit der Lebenshilfe Syke

Mi, 25.02.25, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23105001](#)



Mit Kindern über Geld reden

In Kooperation mit der Sparkassen-Finanzgruppe

Wie orientieren sich Kinder beim Thema Geld an den Eltern? Wie werden sie am Markt umworben? Welche Spielregeln sollten für das Taschengeld gelten?

Do, 05.03.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23105005](#)



Mehrsprachig aufwachsen

Wie lernen Kinder sprechen? Welche Bedeutung hat die Erstsprache? Wie erfolgt der gleichzeitige Erwerb der Erstsprache sowie wie der mehrerer anderer Sprachen.

Di, 17.03.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23105006](#)

Rauchen durch E-Zigaretten im Aufwärtstrend

In Kooperation mit release e.V.

In den letzten 20 Jahren sanken die Zahlen der Rauchenden deutlich. Doch mit der Einführung von E-Zigaretten/Vapes ist eine Trendumkehr zu beobachten. Vor allem auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene wirkt das Vapen verlockend: vermeintlich gesünder als Tabakkonsum, vielfältige Geschmacksrichtungen. Dies ermöglicht einen weitgehend unauffälligen Nikotinkonsum mit einem technischen, farbenfrohen Gerät. Gleichzeitig ist über die Gefahren weniger bekannt.

Neben dem Thema E-Zigaretten wird auch über andere Trends wie Wasserpfeife/Shisha-Rauchen oder Lachgaskonsum eingegangen. Lachgas, als sanftes Narkosemittel beim Zahnarzt bekannt, wird zunehmend als vermeintlich „spaßige“ Partydroge missbraucht. Die Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention release e.V. klärt in diesem Vortrag über die (neuen) Gewohnheiten des Rauchens auf, diskutiert Konsequenzen und geht der Frage nach wie Eltern reagieren können, um ihr Kind zu schützen.

Di, 21.04.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23303002](#)



So rollt mein Rad

Praxiskurs für Jugendliche von 10-16 Jahren

In der Fahrradwerkstatt VELO zeigen wir dir, was du tun kannst, damit dein Fahrrad stets einsatzbereit bleibt und gut aussieht, wie du dein Rad fix putzt, du Einstellungen selbst vornehmen oder wie du dir bei einer Panne oder einem Sturz helfen kannst.

Sa, 14.03.26, 09:00 Uhr

[Kursnummer: 23100001](#)



Erstes Filzen

Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren

Aus farbenfroher Rohwolle werden durch warmes Wasser mit milder Seife Hüllen für Stifte, Lesezeichen, Kugeln und mehr hergestellt. Oder es entstehen durch den Gebrauch einer speziellen Nadel niedliche Tiere als Dekoration. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa, 11.04.26, 14:00 Uhr

[Kursnummer: 23209004](#)



Weben, Knüpfen, Kordeln, Knoten, Wickeln

Für Kinder von 4-10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Gemeinsam basteln. Bei diesem Angebot können Groß und Klein den vielfältigen Gebrauch von Wolle kennenlernen und z.B. Schmetterlinge und Wichtel herstellen oder sogar Körbchen weben.

Sa, 21.03.26, 14:00 Uhr

[Kursnummer: 23209006](#)



Erstes Mosaiken

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem kreativen Kurs werden die ersten Schritte der Mosaiktechnik vermittelt. Es können verschiedene Dinge verziert werden: Untersetzer, alte Fliesen und bunte Steine für drinnen oder draußen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa, 28.03.26, 10:00 Uhr

[Kursnummer: 23210002](#)



Eine Sommernacht mit Fledermäusen

Fledermausbeobachtungsspaziergang auch für Kinder ab 7 Jahren geeignet

Eine kleine Wanderung, bei der wir sowohl große Abendsegler, als auch Zwergfledermäuse und Wasserfledermäuse fliegen sehen werden. Mit Hilfe des hellen Vollmondlichts werden die fliegenden Säugetiere in der Nacht länger beobachtbar sein.

11.07.26, 21:30 Uhr

[Kursnummer: 23104003](#)



Wir bitten jeweils um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn. Weitere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Programm oder erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes und Anklicken der verlinkten Kursnummern im digitalen Flyer der „Elterninformationen“.

Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444
Telefax 04242 976-9442
vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Familienservicebüro im Rathaus Syke
Hinrich-Hanno-Platz 1, 28857 Syke

Telefon 04242 164-203
Telefax 04242 164-315
buergerbuero@syke.de
www.syke.de